

テイクア参加について

無症状の方も感染した際には**わずかな兆候（下の1～5など）がある**といわれています。
次の場合はクリニックまで電話をし、**来院（受診、テイクア・面接への参加）を控えてください。**
（週末、休み中などにあつた場合も同様としますので、月曜や休み明けには来院せず電話でご連絡ください）

1. 37度以上の発熱がある

自宅で検温を行ってください。
テイクア参加時にも検温を行います。

2. 咳が出る

咳が出る場合はマスク着用にかかわらず参加できません。
（他の疾患や理由で以前から咳が出ているという場合はスタッフに伝えてください）

3. 喉の痛みがある

コロナウイルス感染症に限らず喉の痛みは何らかの不調のあらわれの可能性があります。
参加をお控えください。

4. 身体にだるさがある場合

3. と同じで、何らかの不調のあらわれの可能性があります。
参加をお控えください。

5. 味覚・嗅覚に異常・違和感がある場合

コロナウイルス感染症では味覚や嗅覚に異常が出る場合があることが知られています。
参加せず、クリニック及びかかりつけ医等にご連絡ください。

6. 濃厚接触者となった場合

自身が感染者の濃厚接触者となった場合は参加できません。

7. 濃厚接触者と接触があつた場合

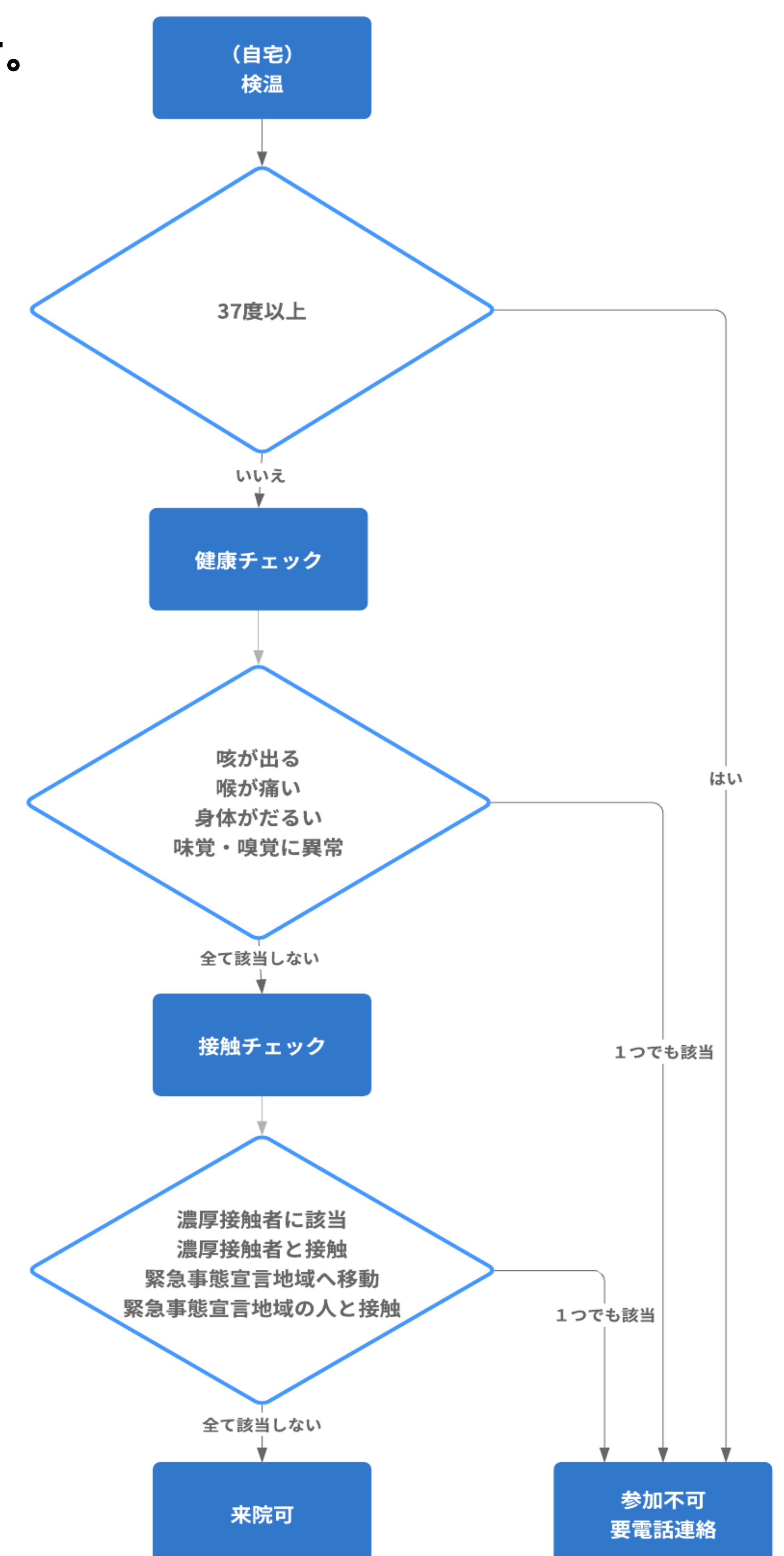
自身は濃厚接触者にあたらない場合もありますが、6. と同じく参加できません。

8. 緊急事態宣言が出ている地域へ移動した

緊急事態宣言が出ている地域へ移動した場合は参加を控えていただきます。
移動の予定がある場合は必ず事前にご報告をお願いします。

9. 緊急事態宣言が出ている地域の人と接触した

緊急事態宣言が出ている地域の人と接触した場合も参加を控えていただきます。
接触の予定がある場合は必ず事前にご報告をお願いします。



プログラム

	月	火	水	木	金
			1 お休み	2 病気についてトーク ウォーキング セルフワーク 創作	3 認知機能トレーニング 創作
12:30~13:30				お昼休み	お昼休み
				SST ボードゲーム 創作	音楽鑑賞 セルフワーク 創作
15:45~16:00				ミーティング	ミーティング
	6 困ったクセある？ ウォーキング セルフワーク 創作	7 爽健美体 ウォーキング セルフワーク 創作	8 お休み	9 ピアノコンサート ウォーキング 英会話 創作	10 病気を知る 創作
12:30~13:30	お昼休み	お昼休み		お昼休み	お昼休み
	ジョブトーク ライブ録画 朗読劇 創作	考えを広げよう エンジョイスポーツ（バドミントン） セルフワーク 創作		SST 麻雀 創作	動画ショー 創作
15:45~16:00	ミーティング	ミーティング		ミーティング	ミーティング
	13 クライシスプラン エンジョイスポーツ（卓球） セルフワーク 創作	14 おめでたい焼きウォーキング カードゲーム セルフワーク 創作	15 お休み	16 ギタークラブ ウォーキング セルフワーク 創作	17 当事者研究 創作
12:30~13:30	お昼休み	お昼休み		お昼休み	お昼休み
	体を動かすテレビゲーム 行った気になって旅行気分 創作	卓球 サイコドラマ 創作		SST 連想ゲーム&ガムトーク 創作	映画鑑賞 創作
15:45~16:00	ミーティング	ミーティング		ミーティング	ミーティング
	20	21 ミュージックセラピー 写真部 セルフワーク 創作	22 お休み	23	24 ピアサポート エンジョイスポーツ（卓球）
12:30~13:30	敬老の日	お昼休み		秋分の日	お昼休み
		快適生活 ウォーキング セルフワーク 創作			交流アート展
15:45~16:00		ミーティング			ミーティング
	27 回復のためのKIZUNA ウォーキング セルフワーク 創作	28 爽健美体 秋のスイーツトーク セルフワーク 創作	29	30 何でだろうトーク ウォーキング セルフワーク 創作	
12:30~13:30	お昼休み	お昼休み		お昼休み	
	ユガミンを見つけよう ウォーキング コスメ部 創作	音楽鑑賞 ウォーキング 園芸部 創作		SST エンジョイスポーツ（ソフト巴厘） 麻雀 創作	
15:45~16:00	ミーティング	ミーティング		ミーティング	

青：健康管理・障害理解 紫：日常生活(家事・趣味など)管理 緑：対人関係スキル 橙：認知・行動についてがメインテーマです。継続参加をお勧めします。
感染症対策のため各プログラムには当日先着順で人数制限があります。6Fプログラムは最大10名程度の予定です。ウォーキングは天候によって中止になります。
裏面のટેიケアの受付方法や参加の注意点などもご確認ください。