

2022年

4月

プログラム

月	火	水	木	金
				1 新年度に向けてトーク ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み 音楽鑑賞 創作
4 デイケア紹介 ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	5 ピアノコンサート ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	6 お休み	7 クライシスプラン ウォーキング 英会話 創作 お昼休み	8 おめで鯛焼きウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み
当事者研究 卓球 セルフワーク 創作 ミーティング	ボッチャ&パターゴルフ セルフワーク 心理劇 創作 ミーティング		SST カードゲーム 麻雀・セルフワーク 創作 ミーティング	映画鑑賞 創作 ミーティング
11 ジョブトーク ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	12 快適生活 ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	13 お休み	14 病気を知る ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	15 困ったクセある？ エンジョイスポーツ セルフワーク 創作 お昼休み
ライブ録画 セルフワーク サイコロトーク 創作 ミーティング	体を動かすテレビゲーム セルフワーク 朗読劇 創作 ミーティング		SST 麻雀・セルフワーク ボードゲーム 創作 ミーティング	動画ショー 創作 ミーティング
18 病気についてトーク ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	19 爽健美体 ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	20 お休み	21 ギタークラブ ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	22 ゴールデンウィークトーク ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み
卓球 セルフワーク ユガミンを見つけよう 創作 ミーティング	デイケア春のバントーク ウォーキング セルフワーク 創作 ミーティング		SST ウォーキング 麻雀・セルフワーク 創作 ミーティング	大画面YouTube ミーティング
25 ピアサポート エンジョイスポーツ セルフワーク 創作 お昼休み	26 考えを広げよう ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	27 お休み	28 回復のためのKIZUNA ウォーキング セルフワーク 創作 お昼休み	29 お昼休み
スペシャリストクラブ セルフワーク 写真部 創作 ミーティング	卓球 セルフワーク ことばあそび 創作 ミーティング		SST ウォーキング 麻雀・セルフワーク 創作 ミーティング	

無症状の方も感染した際には**わずかな兆候（下の1～5など）がある**といわれています。  
 次の場合はクリニックまで電話をし、**来院（受診、テイクケア・面接への参加）を控えてください。**  
**（週末、休み中などにあった場合も同様としますので、月曜や休み明けには来院せず電話でご連絡ください）**

**1. 37度以上の発熱がある**

自宅で検温を行ってください。  
 テイクケア参加時にも検温を行います。

**2. 咳が出る**

咳が出る場合はマスク着用にかかわらず参加できません。  
 （他の疾患や理由で以前から咳が出ているという場合はスタッフに伝えてください）

**3. 喉の痛みがある**

コロナウイルス感染症に限らず喉の痛みは何らかの不調のあらわれの可能性があります。  
 参加をお控えください。

**4. 身体にだるさがある場合**

3. と同じで、何らかの不調のあらわれの可能性があります。  
 参加をお控えください。

**5. 味覚・嗅覚に異常・違和感がある場合**

コロナウイルス感染症では味覚や嗅覚に異常が出る場合があることが知られています。  
 参加せず、クリニック及びかかりつけ医等にご連絡ください。

**6. 濃厚接触者となった場合**

自身が感染者の濃厚接触者となった場合は参加できません。

**7. 濃厚接触者と接触があった場合**

自身は濃厚接触者にあたらない場合もありますが、6. と同じく参加できません。

**8. 緊急事態宣言が出ている地域へ移動した**

緊急事態宣言が出ている地域へ移動した場合は参加を控えていただきます。  
 移動の予定がある場合は必ず事前にご報告をお願いします。

**9. 緊急事態宣言が出ている地域の人と接触した**

緊急事態宣言が出ている地域の人と接触した場合も参加を控えていただきます。  
 接触の予定がある場合は必ず事前にご報告をお願いします。

