

2022年

5月

プログラム

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|-----|--|--|
| 2 ミュージックセラピー ウォーキング セルフワーク 創作 | 3 | 4 | 5 | 6 行ったつもりで旅行気分 ウォーキング セルフワーク 創作 |
| お昼休み | | お休み | | お昼休み |
| 卓球 セルフワーク 園芸部 創作 | | | | 音楽鑑賞 創作 |
| ミーティング | | | | ミーティング |
| 9 ピアサポート ウォーキング セルフワーク 創作 | 10 病気についてトーク ウォーキング セルフワーク 創作 | 11 | 12 英会話 エンジョイスポーツ セルフワーク 創作 | 13 おめで鯛焼きウォーキング ことばあそび セルフワーク 創作 |
| お昼休み | お昼休み | お休み | お昼休み | お昼休み |
| ポッチャ&身体を動かすテレビゲーム セルフワーク 心理劇 創作 | 卓球 セルフワーク サイコロトーク 創作 | | SST ウォーキング 麻雀・セルフワーク 創作 | 大画面YouTube 創作 |
| ミーティング | ミーティング | | ミーティング | ミーティング |
| 16 ギタークラブ エンジョイスポーツ セルフワーク 創作 | 17 ジョブトーク ウォーキング セルフワーク 創作 | 18 | 19 クライシスプラン ウォーキング セルフワーク 創作 | 20 困ったクセある？ ウォーキング セルフワーク 創作 |
| お昼休み | お昼休み | お休み | お昼休み | お昼休み |
| ライブ録画 セルフワーク 写真部 創作 | 当事者研究 エンジョイスポーツ セルフワーク 創作 | | SST カードゲーム セルフワーク・麻雀 創作 | 動画ショー 創作 |
| ミーティング | ミーティング | | ミーティング | ミーティング |
| 23 快適生活 ウォーキング セルフワーク 創作 | 24 回復のためのKIZUNA ウォーキング セルフワーク 創作 | 25 | 26 考えを広げよう エンジョイスポーツ セルフワーク 創作 | 27 病気を知る ウォーキング セルフワーク 創作 |
| お昼休み | お昼休み | お休み | お昼休み | お昼休み |
| ボードゲーム セルフワーク 歴史トーク 創作 | 卓球 セルフワーク 朗読劇 創作 | | SST スウィーツウォーク 麻雀・セルフワーク 創作 | ZOOMであらかると |
| ミーティング | ミーティング | | ミーティング | ミーティング |
| 30 認知機能トレーニング ウォーキング セルフワーク 創作 | 31 読む空気研究所 ウォーキング セルフワーク 創作 | | | |
| お昼休み | お昼休み | | | |
| 卓球 セルフワーク スペシャリストクラブ 創作 | ユガミンを見つけよう エンジョイスポーツ セルフワーク 創作 | | | |
| ミーティング | ミーティング | | | |

無症状の方も感染した際には**わずかな兆候（下の1～5など）がある**といわれています。
次の場合はクリニックまで電話をし、**来院（受診、テイクケア・面接への参加）を控えてください。**
（週末、休み中などにあった場合も同様としますので、月曜や休み明けには来院せず電話でご連絡ください）

1. 37度以上の発熱がある

自宅で検温を行ってください。
テイクケア参加時にも検温を行います。

2. 咳が出る

咳が出る場合はマスク着用にかかわらず参加できません。
（他の疾患や理由で以前から咳が出ているという場合はスタッフに伝えてください）

3. 喉の痛みがある

コロナウイルス感染症に限らず喉の痛みは何らかの不調のあらわれの可能性があります。
参加をお控えください。

4. 身体にだるさがある場合

3. と同じで、何らかの不調のあらわれの可能性があります。
参加をお控えください。

5. 味覚・嗅覚に異常・違和感がある場合

コロナウイルス感染症では味覚や嗅覚に異常が出る場合があることが知られています。
参加せず、クリニック及びかかりつけ医等にご連絡ください。

6. 濃厚接触者となった場合

自身が感染者の濃厚接触者となった場合は参加できません。

7. 濃厚接触者と接触があった場合

自身は濃厚接触者にあたらぬ場合もありますが、6. と同じく参加できません。

8. 緊急事態宣言が出ている地域へ移動した

緊急事態宣言が出ている地域へ移動した場合は参加を控えていただきます。
移動の予定がある場合は必ず事前にご報告をお願いします。

9. 緊急事態宣言が出ている地域の人と接触した

緊急事態宣言が出ている地域の人と接触した場合も参加を控えていただきます。
接触の予定がある場合は必ず事前にご報告をお願いします。

