

2022年

10月

プログラム

月	火	水	木	金
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>開所時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 10:00 ~ 16:00 (お昼休み : 12:30 ~ 13:30) (ミーティング : 15:45 ~ 16:00) <p>受付時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日参加 : 10:00 ~ 10:30 ・ 午前のみ : 10:00 ~ 10:30 ・ 午後のみ : 12:30 ~ 13:30 </div>				
<p>3</p> <p><input type="checkbox"/> クライシスプラン</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 考えを広げよう</p> <p><input type="checkbox"/> 大画面YouTube</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>4</p> <p><input type="checkbox"/> 病気になる (統合失調症)</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 卓球</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>5</p> <p>お休み</p>	<p>6</p> <p><input type="checkbox"/> おめでたい焼きウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 園芸部</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 55T</p> <p><input type="checkbox"/> 麻雀</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>7</p> <p><input type="checkbox"/> 当事者研究</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 音楽鑑賞</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>
<p>10</p> <p>スポーツの日</p>	<p>11</p> <p><input type="checkbox"/> 爽健美体</p> <p><input type="checkbox"/> ○○の秋トーク</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 心理劇</p> <p><input type="checkbox"/> 写真部</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>12</p> <p>お休み</p>	<p>13</p> <p><input type="checkbox"/> ジョブトーク</p> <p><input type="checkbox"/> ピアノコンサート</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 55T</p> <p><input type="checkbox"/> 麻雀</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>14</p> <p><input type="checkbox"/> エンジョイスポーツ(青葉体育館)</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> ボードゲーム・カードゲーム</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>
<p>17</p> <p><input type="checkbox"/> ピアサポート</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 快適生活</p> <p><input type="checkbox"/> 行ったつもりで旅行気分</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>18</p> <p><input type="checkbox"/> ミュージックセラピー</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 卓球</p> <p><input type="checkbox"/> コスメ部</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>19</p> <p>お休み</p>	<p>20</p> <p><input type="checkbox"/> 病気についてトーク</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> ことば遊び</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 55T</p> <p><input type="checkbox"/> エンジョイスポーツ(青葉体育館)</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>21</p> <p><input type="checkbox"/> 当事者研究</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> デイケアライブ</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>
<p>24</p> <p><input type="checkbox"/> 感情のコントロール</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 爽健美体</p> <p><input type="checkbox"/> スペシャルistクラブ</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>25</p> <p><input type="checkbox"/> マインドフルネス・トレーニング</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> エンジョイスポーツ(青葉体育館)</p> <p><input type="checkbox"/> ギタークラブ</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>26</p> <p>お休み</p>	<p>27</p> <p><input type="checkbox"/> 認知機能ゲーム</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 英会話</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> 55T</p> <p><input type="checkbox"/> 麻雀</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<p>28</p> <p><input type="checkbox"/> ストレスコーピング</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> ホビー博覧会</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>
<p>31</p> <p><input type="checkbox"/> 回復のためのKIZUNA</p> <p><input type="checkbox"/> ウォーキング</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>お昼休み</p> <p><input type="checkbox"/> ユガミンを見つけよう</p> <p><input type="checkbox"/> 身体を動かすTVゲーム</p> <p><input type="checkbox"/> 自主活動</p> <p><input type="checkbox"/> 創作</p> <p>ミーティング</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>各プログラムのメインテーマ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ グループワーク (疾病理解・自己理解・対処スキルなど) ・ グループワーク (認知行動療法・集団療法など) ・ グループワーク (生活スキル・社会資源など) ・ スポーツ・運動 (体力・健康管理) ※動きやすい服装・エンジョイスポーツは体育用の靴が必要です ・ ウォーキング (体力・健康管理) ※暑さ・寒さ対策をお願いします 荒天時(雨・雪・高温等)は中止 ・ 趣味の活動・交流 (トーク・ゲームなど) </div>			