

2025年

4月

デイケアプログラム

月	火	水	木	金
	1 <input type="checkbox"/> 社会資源発見 <input type="checkbox"/> 英会話 <input type="checkbox"/> 手芸 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 卓球 <input type="checkbox"/> ピアサポート <input type="checkbox"/> カレンダー作り	2 <input type="checkbox"/> 発達障害専門プログラム <input type="checkbox"/> 感情障害のための統一プログラム	3 <input type="checkbox"/> SST <input type="checkbox"/> おめでたい焼きウォーキング <input type="checkbox"/> 美文字 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> ストレスコーピング <input type="checkbox"/> 麻雀 <input type="checkbox"/> フラワークラブ	4 <input type="checkbox"/> デイケア食堂 <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> タイルアート ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 病気についてトーク <input type="checkbox"/> ボードゲーム <input type="checkbox"/> おすすめ本紹介
7 <input type="checkbox"/> マインドフルネス <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> ブラバン <input type="checkbox"/> うつ研 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> クライシスプラン <input type="checkbox"/> ビリヤード <input type="checkbox"/> 脳トレ	8 <input type="checkbox"/> 社会資源を使おう (薬師堂) <input type="checkbox"/> ギタークラブ <input type="checkbox"/> スクラッチアート ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 卓球 (青葉体育館) <input type="checkbox"/> 当事者研究 <input type="checkbox"/> ちぎり絵	9 <input type="checkbox"/> 発達障害専門プログラム <input type="checkbox"/> 感情障害のための統一プログラム	10 <input type="checkbox"/> SST <input type="checkbox"/> 地下鉄さんぽ <input type="checkbox"/> 書道 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> ミュージックセラピー <input type="checkbox"/> 飲み物作り <input type="checkbox"/> ポストカード作り	11 <input type="checkbox"/> 病気を知る <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> 糸かけまんだら ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> ボードゲーム <input type="checkbox"/> 大画面you tube <input type="checkbox"/> ゼンタングル
14 <input type="checkbox"/> マインドフルネス <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> コラージュ <input type="checkbox"/> うつ研 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 簡単ダンス <input type="checkbox"/> サイコロトーク <input type="checkbox"/> ワイヤークラフト	15 <input type="checkbox"/> 社会資源を使おう <input type="checkbox"/> 統合失調症のためのプログラム <input type="checkbox"/> ポンポン作り ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 健康維持のススメ <input type="checkbox"/> 卓球 <input type="checkbox"/> アルミホイルアート	16 <input type="checkbox"/> 発達障害専門プログラム <input type="checkbox"/> 感情障害のための統一プログラム	17 <input type="checkbox"/> SST <input type="checkbox"/> バスで〇〇 <input type="checkbox"/> むりえ ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> ジョブトーク <input type="checkbox"/> 麻雀 <input type="checkbox"/> 切り紙	18 <input type="checkbox"/> デイケア食堂 <input type="checkbox"/> エンジョイスーツ (青葉体育館) <input type="checkbox"/> こねこね粘土 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 写真でキリトリ <input type="checkbox"/> ボードゲーム <input type="checkbox"/> 窓辺を彩ろう
21 <input type="checkbox"/> マインドフルネス <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> まんだらめりえ <input type="checkbox"/> うつ研 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> アンダーコントロール <input type="checkbox"/> 音楽鑑賞 <input type="checkbox"/> 読書	22 <input type="checkbox"/> 社会資源を使おう <input type="checkbox"/> ポッチャ <input type="checkbox"/> 折り紙 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 卓球 <input type="checkbox"/> 快適生活 <input type="checkbox"/> パズル	23 <input type="checkbox"/> 発達障害専門プログラム <input type="checkbox"/> 感情障害のための統一プログラム	24 <input type="checkbox"/> SST <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> ペーパークラフト ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 室内カラオケ <input type="checkbox"/> お抹茶のむっちゃ (器探し) <input type="checkbox"/> マスコット作り	25 <input type="checkbox"/> 回復のためのKIZUNA <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> 水彩画 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> 簡単筋トレ&ストレッチ <input type="checkbox"/> ボードゲーム <input type="checkbox"/> クラフトバンド
28 <input type="checkbox"/> マインドフルネス <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> アイロンビーズ <input type="checkbox"/> うつ研 ～お昼休み～ <input type="checkbox"/> こころを軽くしよう <input type="checkbox"/> 行ったつもりで旅行気分 <input type="checkbox"/> キャンドル作り	29	30 <input type="checkbox"/> 発達障害専門プログラム <input type="checkbox"/> 感情障害のための統一プログラム		

タイムテーブル (プログラム途中参加はできません)

- ・09:30～10:00 → 午前・1日参加
- ・10:10～10:30 → 全体ミーティング
- ・13:00～13:30 → 午後参加
- ・15:45～16:00 → 全体ミーティング
- ・16:30～18:30 → [NC] ナイトケア (金曜のみ)

各プログラムのメインテーマ (継続参加をお勧めします!)

- 青: 病気・症状・身体 紫: 認知・行動 緑: 運動 橙: 社会生活 ピンク: 疾患限定専門プログラム
- ※水曜日の専門プログラムは事前登録制です。
 ※体育館でのスポーツに参加する方は上履きをご用意ください。
 ※デイケア食堂は材料費がかかります。
 ※ふれあい乗車証をお持ちの方はお持ちください。